

IADL - INSTRUMENTELE ACTIVITEITEN IN HET DAGELIJKS LEVEN

Lawton MP, Brody EM. The Gerontologist, 1969; 179-186.

Inleiding van de test

'Ik wil u graag een aantal vragen stellen over een aantal activiteiten uit het dagelijks leven.

Ik zou graag willen weten of u deze handelingen zonder hulp kunt verrichten, dat u daar hulp bij nodig heeft of dat u ze helemaal niet kunt verrichten.'

(Ook de verzorger van de patiënt kan als informatiebron dienen bij het invullen van de lijst.)

VRAAG	Zonder hulp (2 punten)	Met enige hulp (1 punt)	Niet in staat (0 punten)	SCORE
Kunt u telefoneren ?	<i>Inclusief opzoeken en kiezen nummers</i>	<i>In noodgeval in staat de telefoon te beantwoorden; hulp bij kiezen</i>	<i>Kan niet zelfstandig telefoneren</i>
Kunt u plaatsen bereiken die buiten loopafstand liggen?	<i>Zelfstandig reizen of zelf auto besturen</i>	<i>Zelfstandig reizen mogelijk, maar assistentie nodig</i>	<i>Kan niet zelfstandig reizen</i>
Kunt u uw eigen boodschappen doen ? (uitgaande van de beschikking over vervoer)	<i>Bedenkt en haalt de boodschappen</i>	<i>Met enige hulp</i>	<i>Kan volstrekt niet alleen boodschappen doen</i>
Kunt u voor uzelf koken ?	<i>Bedenkt en bereidt de maaltijd</i>	<i>Kan met hulp wel een deel van de maaltijd bereiden.</i>	<i>Niet in staat voor zichzelf te koken</i>
Kunt u huishoudelijk werk doen?	<i>Vloeren schrobben, etc.</i>	<i>Licht huishoudelijke werk</i>	<i>Kan niet zelfstandig huishoudelijke werkzaamheden uitvoeren</i>
Kunt u uw eigen medicijnen innemen ?	<i>Juiste dosering op de juiste tijd</i>	<i>Medicijnen worden klaargezet of patiënt moet aan het innemen worden herinnerd</i>	<i>Kan medicijnen niet zonder toezicht innemen</i>
Kunt u uw eigen geldzaken regelen?	<i>Zelf rekeningen betalen</i>	<i>Wel dagelijkse uitgaven, maar hulp bij betalingen</i>	<i>Kan eigen geldzaken niet regelen</i>
Totaalscore			

Interpretatie

Bij de beoordeling gaat het om het beloop van de dementie in de tijd en de activiteiten die de patiënt niet meer kan uitvoeren. Er is geen absoluut afkappunt. De score wordt dus vergeleken met eerdere uitkomsten van de test. Een achteruitgang met een punt of meer is voor de praktijkondersteuner reden om met de huisarts te overleggen. Bij een achteruitgang van het cognitief functioneren zal de IADL eerder verslechteren dan de ADL.